

# Assemblea general ordinària de socis

15 de juny de 2023

## Ordre del dia

- Lectura i aprovació de l'acta anterior, de data 31 de maig de 2022
- Estat de comptes
- Memòria activitats 2022
- Proposta activitats 2023
- Proposta canvi del càrrec de vicepresidenta.
- Proposta de modificació d'estatuts per incloure punts de canvi en la gestió del compte corrent i de canvi en la forma de celebrar assemblees de socis.
- Informació possible canvi de nom de l'entitat
- Altes i baixes de socis
- Precs i preguntes

- Estat de comptes. Compte de resultats 2022

DESPESES	
ACTIVITATS	
QUOTES SOCIS I CAIXA	
CARREGUES SOCIA	
TRANSPORTS	225,12
REPARACIO I CON	12,00
ALTRES SERVEIS	4.267,64
SUBMINISTRAMENT	988,26
TRIBUTS	37,50
SERVEIS PROF	1.059,81
SERVEIS BANCARI	494,42
SOUS I SALARIS	37.237,06
CARREGUES SOCIA	23.199,43
PRIMES D'ASSEGU	463,53
ACTIVITATS	529,32
<b>SUMES</b>	<b>68.514,09</b>

INGRESSOS	
QUOTES SOCIS	13.990,00
SUBVENCIO AJUNT	6.100,00
SUBVENCIO CPENS	2.500,00
DONATIUS	13.539,00
SUBVENCIO GEN	14.905,57
SUBVENCIO DIP	1.050,13
<b>SUMES</b>	<b>52.084,70</b>

RESUM		
TOTAL INGRESSOS		52.084,70
TOTAL DESPESES		68.514,09
<b>RESULTAT</b>		<b>-16.429,39</b>

## • SUBVENCIONS SOL·LICITADES

PROGRAMES	Pressupost TOTAL:	Ajuntament de Terrassa	Generalitat-IRPF	Diputació Barcelona	Oficina La Caixa	Fundació La Caixa	Generalitat-Salut	Herències Intestades 2021	Generalitat-COSPE	COPC	Ingresos propis	TOTAL
<b>Programa d' intervenció Familiar (aconseguit 2021)</b>	<b>11.000,00 €</b>		1.563,13 €				2.500 €					4.063,13 €
Presentat al 2021		1.000,00 €	4.500,00 €				5.000 €					10.500,00 €
Sol·licitar 2022			5.000,00 €				5.000 €					10.000,00 €
Atorgat 2022			2.000,00 €				3.750 €					5.750,00 €
<b>Programa d' Acompanyament a la Comunitat</b>	<b>11.000,00 €</b>	2.900,00 €		1.050,13 €								3.950,13 €
Presentat al 2021		4.000,00 €	5.000,00 €	1.500,00 €			3.000 €					13.500,00 €
Sol·licitar 2022		4.500,00 €	2.000,00 €	2.000,00 €			1.500 €					10.000,00 €
Atorgat 2022		2.900,00 €	-	2.000,00 €			-					3.950,13 €
<b>Programa Intervenció Psicològica Individual</b>	<b>11.000,00 €</b>		2.198,16 €		1.750,00 €		3.000,00 €					6.948,16 €
Presentat al 2021		2.000,00 €	4.000,00 €				3.000,00 €					9.000,00 €
Sol·licitar 2022		1.000,00 €	4.500,00 €				4.500 €					10.000,00 €
Atorgat 2022		400,00 €	2.250,00 €		1.000 €		3.375 €					6.025,00 €
<b>Funcionament general de l'entitat: Pla integral d' atenció a familiars i persones amb trastorn mental.</b>	<b>11.000 €</b>	2.000,00 €			1.750 €				3.965 €			7.715,26 €
Presentat al 2021		4.000,00 €							3.965 €			4.000,00 €
Sol·licitar 2022		3.500,00 €					1.500 €		3.965 €			8.965,26 €
Sol·licitar 2022 //atorgat		2.000,00 €			2.500 €				3.965 €			8.465,26 €
<b>Grup terapèutic de persones amb trastorn mental sever.</b>	<b>6.000,00 €</b>	1.000,00 €					3.000,00 €					4.000,00 €
Presentat al 2021		2.000,00 €					3.000,00 €					5.000,00 €
Sol·licitar 2022		2.000 €					3.500 €					5.500 €
Atorgat 2022		1.000 €					-					1.000 €
	<b>50.000,00 €</b>	6.300 €	4.250 €	2.000,00 €	2.500 €		7.125 €		3.965 €			26.140 €

## **Incorporació de l'Ester Sánchez, psicòloga, a la nostra entitat, a jornada completa.**

El dia 1 d'abril de 2022 va començar a treballar amb nosaltres l'Ester, una gran professional, experta en els temes de salut mental.

Estem agraïts:



## Reunió al setembre amb les RBEC de Terrassa (referents de benestar emocional comunitari)

Aquests noves professionals sanitàries treballen de manera coordinada amb els professionals d'infermeria, de medicina i de treball social per incrementar, millorar i promoure la prevenció del benestar emocional a la comunitat, així com reduir la medicalització per temes relacionats amb la salut mental.



## Memòria activitats 2022

- Funcionament normal de l'entitat (Taules, Consells, juntes, assemblees, comissions...)
- Acompanyament a la Comunitat
- Treball d'habilitats socials a través d'un taller de teatre i expressió corporal
- Grup de GAM
- Grup "Parlem de Salut Mental"
- Programa de jocs "Aventureros en el tren" (espai de socialització)
- Teatre
- Tai-txi - Manualitats
- Curs d'intervenció familiar psicoeducativa
- Servei d'orientació jurídica
- Servei psicològic personalitzat
- Atenció telemàtica als socis
- Alumnes en pràctiques
- Subvencions
- Festa de Nadal

## Acompanyament a la comunitat

**Programa d'acompanyament a primeres persones amb dificultats en el funcionament social.**

**L'objectiu és l'adquisició de rutines saludables, la promoció del benestar físic i mental, la socialització i la integració social. El programa es duu a terme amb la col·laboració d'alumnes de pràctiques de la UOC i l'INS Montserrat Roig.**

**A llarg del curs s'han fet diferents tallers: estimulació cognitiva, TIC, gestió emocional, autoconeixement i autocura, psicomotricitat, caminades, manualitats, visitar museus i monuments, festes tradicionals, visita a biblioteques i altres...**

**El nombre d'assistents ha estat de 17 persones, i les assistències totals arriben a 356, distribuïdes en 77 sessions**





## Acompanyament a la comunitat. Col·laboració d'alumnes de pràctiques

Les alumnes de pràctiques han suposat una gran ajuda pel funcionament del Programa d'Acompanyament a la Comunitat.

- Laura Gordo (UOC)
- Gimena Cuevas (INS Montserrat Roig)
- Aida Morer (INS Montserrat Roig)
- Carol Toboso (UOC)
- Marta Camacho (UOC)



## GRUP DE GAM

### Aprendre noves estratègies per afrontar els problemes de salut mental

Les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies tenen el dret d'exercir una participació més activa en els processos de recuperació i millora de la seva qualitat de vida; participació que es considera un dret inherent a la seva condició de ciutadans.

Son trobades quinzenals, en el Centre Cívic de Ca n'Aurell, gestionades per les mateixes persones que hi participen.

Al llarg del 2022 han participat un total de 69 persones.



## GRUP OBERT A LA CIUTAT ➡ PARLEM DE SALUT MENTAL

Aquest grup va oferir recolzament a persones de la ciutat, després de la Covid, proporcionant un espai terapèutic on poder compartir la seva pròpia experiència i dificultats, amb altres usuaris que es trobin en una situació similar.

L'objectiu principal del projecte és proporcionar l'atenció psicològica i el suport grupal necessari per aconseguir una millor adaptació en el seu entorn més pròxim i afavorint així una integració social més completa. Al setembre, aquest programa va ser una transició i se li va donar una nova mirada més centrada en la prevenció.

Actualment consisteix en una xerrada mensual oberta a tothom i gratuïta, en la qual s'orienta a les persones assistents respecte a les seves demandes envers la salut mental. Han participat 28 persones. Paral·lelament fem xerrades als instituts de secundària i fundacions que treballen amb persones amb discapacitat. Han rebut les xerrades un total de 205 alumnes.



**SMC**salutmental  
Catalunya  
Terrassa

### PARLEM DE SALUT MENTAL

**QUÈ FAREM?**  
Parlarem sobre salut mental i tot allò que et preocupa en relació a aquest tema.

**A QUI ESTÀ DIRIGIT?**  
A persones majors de 16 anys interessades en cuidar la seva salut mental i la dels seus.

**DIA I HORARI**  
El dilluns 12 de juny, de 16:30 a 17:30h.

**ON ES FA?**  
Entitat Salut Mental  
Terrassa  
C/ Martí Díaz, 7 1º D

**MÉS INFORMACIÓ**  
salutmentalterrassa@gmail.com  
648 611 491 / 93 780 93 29  
www.salutmentalterrassa.org

**AMB EL SUPORT DE**  
Generalitat de Catalunya  
Ajuntament de Terrassa

## Programa de jocs “Aventureros en el tren” (espai de socialització)

Aquest programa s’ha fet en col·laboració amb el CST, en Centre de Rehabilitació Comunitària. L’objectiu principal és la integració social dins de la comunitat de persones que degut a les conseqüències d’un trastorn mental s’han aïllat progressivament de la societat i es troben completament aïllats o amb un mínim d’activitats setmanals.

Els objectius específics del taller “d’Aventureros al tren” són els següents:

- Reduir l’aïllament i produir interaccions socials per tal d’afavorir una inclusió comunitària.
- Afavorir l’increment del nombre d’activitats diàries realitzades dins de la comunitat.
- Proporcionar l’espai on realitzar una ocupació significativa per a la persona
- Garantir la continuïtat assistencial del usuari/a al llarg de la intervenció per
- reduir el risc de desvinculació de la xarxa comunitària i de salut.



## Taller de TAI – TXI i MANUALITATS

Aquesta activitat és una de les bàsiques i clàssiques de la nostra entitat. Funciona des de fa anys i només s'ha aturat durant la pandèmia, en les etapes més tancades.

Es fa Tai-txi, dirigit per la Joaquina, i no cal dir-vos els beneficis pel cos, la ment i l'ànima de practicar aquesta disciplina.

Si es complementa amb projectes de manualitats i la bona sintonia del grup, no cal res més per estar bé.

Es fa cada dimecres, de 17 a 18:30 h

Hi participen 14 persones



## Ball en línia

**Es va muntar aquesta activitat lúdica, molt engrescats, sabent que el moviment del cos i la diversió que genera ballar és de les millors teràpies que hi ha.**

**Es van fer unes quantes sessions però no va acabar de quallar. La tenim en cartera per un altre moment!!**



## Sortida a Ripoll

El **dissabte 11 de juny**, es va fer la sortida a Ripoll, un poble de Girona, preciós, construït al voltant del Monestir de Santa Maria. La vil·la comtal de Ripoll, s'anomena "el bressol de Catalunya", i es diu que el comte Wifred el Vellós hi va fundar Catalunya, allà, l'any 888.

L'ajuntament ens va oferir la sala de Plens per assistir a una conferència magistral que els vàrem demanar per saber com havia viscut la ciutat l'atemptat de la Rambla de Barcelona. Va ser molt interessant i colpidora. Han fet un treball de solidaritat i assimilació dels fets des de l'acceptació i reparació dels fets tan impensables en que participaren aquells joves conciutadans.



## Sortida a Ripoll

Com no podia ser d'altra manera, va haver un dinar i en acabar, la sessió de ball que tot ho posa a lloc. Aquí teniu el testimoni.

Per cert, a l'autocar no van faltar els acudits de l'Antònia...






## Dia Mundial de la Salut Mental

Per celebrar el Dia es va organitzar aquest cinefòrum a la nostra entitat.



**DIA MUNDIAL  
SALUT MENTAL**

"Cuanto mayor es la lucha,  
mayor es el triunfo"  
El Circo de las Mariposas



**EL CIRC DE LES  
PAPALLONES**

És un cortometraje que ens proposa una reflexió motivadora,  
de transformació humana. Un exemple d'aprenentatge per a  
la lliberació, per deixar de pensar-nos ignorants o incapaces.

**CINEFORUM: Divendres 7  
d'octubre a les 11 h**

**SMC**salutmental  
Catalunya  
Terrassa

[www.salutmentalterrassa.org](http://www.salutmentalterrassa.org)

## Programa psicoeducatiu

- Promoció d'informació sobre els diferents trastorns i lluita contra l'estigma.
- Intercanvi d'experiències amb familiars de persones amb trastorn mental.

**En aquest programa han participat 194 persones en total.**



**Servei d'atenció telefònica i presencial:** un total de 920 atencions

**Servei psicològic individualitzat:**

328 sessions que corresponen a 50 famílies ateses

**Coordinació amb els serveis psiquiàtrics i treballadors socials dels CSMAS:**

S'ha fet seguiment d'uns 8 casos

**Servei jurídic:**

S'han assessorat diversos casos, derivats des de l'acollida inicial

## Treball en Xarxa

Participem, a nivell de ciutat, en les Taules següents:

- Taula de Salut Mental (4 sessions)
- Taula de Capacitats Diverses i Accessibilitat (4 sessions)
- Oficina de Capacitats Diverses (6 sessions)
- Consell Municipal de Serveis Socials (2 consells)
- Consell Municipal de Salut (1 sessió)
- Xarxa ALEI (Associació local d'entitats per la inclusió de Terrassa) (11 sessions)
- Federació Salut Mental Catalunya (2 assemblees, 4 reunions de Junta Directiva)

## TREBALL EN XARXA: La Taula de Salut Mental

La Taula es va constituir el 24 de febrer 2015 i la considerem la millor eina del treball en xarxa.

Es fa un **un treball intens** en col·laboració amb l'Ajuntament i tots els recursos de salut mental de la ciutat, arran del qual funcionen diferents comissions:

- **Comissió d'habitatge**
- **Comissió de protocol d'internament**
- **Comissió de casos complexos**
- **Comissió infanto-juvenil**
- **Comissió sensellarisme**
- **Comissió antiestigma**

## Participació en el programa de ràdio Pluralment, dins del Festival Creativament

PluralMENT és un programa on parlem de salut mental. Organitzat per la Comissió antiestigma de la Taula de la Salut Mental de Terrassa. Es fa cada quinze dies, diumenges alterns, de 15:00h a 16:00h

La nostra entitat va participar en la sessió número 10, per si voleu accedir al web i escoltar-la.

<https://terrassadigital.cat/radio/pluralment/>

El nostre soci Lluís Paloma, dirigeix, condueix, prepara i dinamitza el programa, tot de meravella.



## Festa de Nadal. Rifa, quinto, cantades, ball, berenar... Va sortir genial!!!



## • **Salut Mental Terrassa. Proposta Activitats 2023**

El nostre objectiu, la fita, seria aquesta:

### **Atenció integral a familiars i persones amb un diagnòstic de salut mental**

- El projecte d'Atenció integral als familiars i les persones amb diagnòstic de salut mental consisteix en la creació d'una figura professional dins la nostra entitat que té l'objectiu d'acompanyar a les famílies i al seus familiars que tenen un diagnòstic de salut mental al llarg de tot el procés de recuperació.
- Aquest professional és el "referent del cas", i té la missió de realitzar un Pla d'actuació Individualitzat segons les necessitats detectades en cada una de les famílies



## • **Salut Mental Terrassa. Proposta Activitats 2023**

**S'inclouen els projectes pels quals hem demanat subvencions per l'any 2023, a banda del funcionament habitual de l'entitat:**

### **Programa d'Intervenció Familiar Psicoeducatiu**

- Des de l'entitat hem creat un programa dirigit a les famílies amb diferents formats per tal de poder adaptar-nos a totes les diversitats familiars i, a la vegada, que es puguin atendre totes les necessitats de les persones.
- Intervenció Familiar Psicoeducativa: Inicialment eren 2 grups dirigits per una psicòloga. A mitjans d'any es va reduir a un sol grup. Les sessions són de 1'30 hores i el període d'execució és de 11 mesos. Aquest grup treballa diferents aspectes relacionats amb el trastorn mental:

## • **Salut Mental Terrassa. Proposta Activitats 2023**

### **Programa d' Acompanyament a la Comunitat**

- El programa d'Acompanyament a la Comunitat atén a persones que a causa de les conseqüències del seu diagnòstic en salut mental s'han aïllat progressivament de la societat i presenten una dificultat important en l'establiment d'hàbits i rutines i la seva integració a la comunitat.
- Alhora el Programa ofereix una formació pràctica a estudiants de Psicologia, Psicopedagogia i Teràpia Ocupacional de la Universitat Oberta de Catalunya i l'INS Montserrat Roig, que realitzen les pràctiques de la seva formació sota la supervisió de la tècnica responsable dels grups. Aquests estudiants reben formació i a la vegada ajuden en el procés d'acompanyament tant individualment com dins dels grups que es realitzen en el nostre centre.

## • **Salut Mental Terrassa. Proposta Activitats 2023**

### **Parlem de Salut Mental (Grups terapèutics de persones amb un diagnòstic de salut mental en l'era post Covid-19)**

- Aquest programa s'inicia amb la intenció de proporcionar un espai terapèutic on les persones amb un trastorn mental puguin compartir la seva pròpia experiència i dificultats, amb altres usuaris que es trobin en una situació similar.
- L'objectiu principal del projecte és proporcionar l'atenció psicològica i el suport grupal necessari per aconseguir una millor adaptació en el seu entorn més pròxim i afavorint així una integració social més completa
- El projecte està dissenyat en dos grups d'intervenció, el primer està destinat a persones amb trastorn mental sever, i un segon grup destinat a atendre a totes les persones que degut a la pandèmia del COVID-19 requereixen d'un suport psicològic i es poden beneficiar d'aquesta ajuda.
- El format del programa és grupal i s'organitza en un entorn reduït, gestionat per les psicòlogues de l'entitat. Es combinaran els dos grups terapèutics de manera quinzenal
- Actualment ha derivat al programa Parlem de Salut Mental, engegant aquesta línia de prevenció per la Salut Mental. La propera xerrada anirà dirigida a joves.

- **Salut Mental Terrassa. Proposta Activitats 2023**

**Intervenció Psicològica individual dirigida a Familiars i persones amb un Diagnòstic de Salut Mental que tenen conflictes de convivència**

Aquest programa proporciona una intervenció psicològica individual a

- Familiars de persones que tenen un diagnòstic de salut mental
- A les persones amb un diagnòstic de salut mental
- Durant el 2022, davant el col·lapse de la xarxa pública, s'ha obert a qualsevol altra persona que presenti un malestar psicoemocional i necessiti ajuda professional.

- Proposta canvi del càrrec de vicepresidenta davant la renúncia de la Sra. M<sup>a</sup> Assumpció Tobella
- Amb la incorporació d'Isabel Marqués a l'equip, es proposa com a nova vicepresidenta.

- Aprovació de l'actualització de la Junta directiva.  
Renúncies de vocals. Establiment de comissions de treball.

**Renúncies:**

- Loli Miranda
- Marta Camarero
- Emilio Delgado
- Joaquina García
- Lluís Paloma
- Emma Villegas

**Comissions:**

- Teatre: Lluís Paloma
- GAM TAI-TXI: Joaquina Garcia

- Proposta de futura modificació d'estatuts per incloure punts de canvi en la gestió del compte corrent i de canvi en la forma de celebrar assemblees de socis.
- (Lectura punts 5 i 6 acta 2022)

- Informació possible canvi de nom de l'entitat. Proposta de Candela Studio

Clarament

Valors / Personalitat

/ Properes  
/ Naturals  
/ Senzilles  
/ Pràctiques  
/ Acollidores

Clarament

To comunicatiu

/ Tranquil  
/ Relativamente formal  
/ Fiable  
/ Acollidor  
/ Proper

- Informació possible canvi de nom de l'entitat. Proposta de Candela Studio





Clarament

CANDELA

Marca

clara  
ment

- **Altes i baixes de socis**
- **Total socis a data 31/12/22: 133**
- **Altes fetes l'any 2022: 32**
- **Baixes produïdes l'any 2022: 23**

# Agraïments

Tota la nostra feina no seria possible sense el suport de les grans institucions i administracions que estan al darrera. No hi ha prou paraules per agrair l'ajut que rebem, la formació, els ànims i el suport de tota mena. Volem deixar-ne constància... GRÀCIES!



Moltes gràcies per  
la vostra atenció

Gràcies

